



"Guacamole" mit Quinoa

Quinoa (i.d.Mitte)

Gurkenstückchen

Gelber Paprika

Sprossen

Avocado-Dipp:

- 1 Avocado
- 2 EL Naturjoghurt
- 1-2 Knoblauchzehen

- 1 TL Zitronensaft

- Salz und Pfeffer

(Alles pürrieren)